



**BIKE
POINT**



INTORNO CI SEI TU.
E LA TUA CITTÀ. ♡ ♡



SABATO
27 MAGGIO
17 GIUGNO
30 SETTEMBRE

APPUNTI DI VIAGGIO...
AL BIKEPOINT!

Brevi conversazioni con esperti
dedicate alla prevenzione e ai segreti
per **mantenersi sani a lungo.**

In collaborazione con l'Ordine dei
Medici Chirurghi e Odontoiatri della
Provincia di Brescia

INCONTRI AD INGRESSO LIBERO PER AGONISTI,
SPORTIVI E SEMPLICI APPASSIONATI





SABATO 27 MAGGIO - ORE 17.00

FATE UN BEL RESPIRO: TRA FUMO E INQUINAMENTO, SUGGERIMENTI PER SALVARSI I POLMONI

Dott. Germano Bettoncelli, Medico di medicina generale, specialista malattie apparato respiratorio



SABATO 17 GIUGNO - ORE 17.00

MUOVITI! A PASSO LENTO O DI CORSA, LE MILLE VIRTÙ DELL'ESERCIZIO FISICO, AD OGNI ETÀ

Prof. Claudio Orizio, Ordinario di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Università degli Studi di Brescia



SABATO 30 SETTEMBRE - ORE 17

NELLA CORRETTA E BUONA ALIMENTAZIONE LA RICETTA PER VIVERE MEGLIO E IN SALUTE

Dott. Claudio Macca, Direttore Unità di Dietetica e Nutrizione clinica, Spedali Civili di Brescia


**BIKE
POINT**



INTORNO CI SEI TU.
E LA TUA CITTÀ. ♡ ♡

BRESCIA ♡ LARGO FORMENTONE

BIKEPOINT@BRESCIAMOBILITA.IT ♡ WWW.BRESCIAMOBILITA.IT

